

КАК ПРОВЕРИТЬ УМЕНИЕ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

В детских садах проводятся беседы и анализ знаний детей о поведении в опасных ситуациях. Попробуйте и вы выяснить, понимает ли ребенок, какие ситуации для него являются опасными и что необходимо сделать в этих случаях. Вот некоторые вопросы, которые можно задать детям.

Назови:

- номер домашнего телефона и адрес дома;
- номер сотового телефона мамы (папы);
- телефон «скорой помощи», милиции, пожарной службы.

Если во время прогулки к тебе подойдет незнакомый человек и позовет посмотреть красивую игрушку, маленьких котят, «секрет», то ты:

- сразу убежишь;
- позовешь друга с собой, и посмотрите вместе то, что хочет показать незнакомец;
- пойдешь смотреть один;
- позовешь милиционера.

Если ты потеряешься в лесу, то:

- побежишь со страху куда глаза глядят;
- сядешь под куст и будешь плакать;
- будешь кричать и звать на помощь;
- начнешь стучать в металлические банки, найденные в лесу;
- выложишь на тропинке «сигналы» (камушки, шишки).

Если ты потеряешься в городе, то:

- сядешь на скамейку и будешь плакать;
- будешь бегать и просить всех подряд тебе помочь;
- подойдешь к человеку в форме (милиционеру, охраннику) или женщине с ребенком и попросишь о помощи.

Если, гуляя по парку или в лесу, увидишь красивую ягоду, ты:

- сорвешь ее и попробуешь на вкус;
- сорвешь и покажешь взрослому;
- не будешь трогать, пока ее не увидит взрослый.

Если друг предложит тебе пойти на пруд покататься на льду, ты:

- примешь предложение и пойдешь кататься;
- откажешься, предупредив товарища о том, что можно провалиться под лед и утонуть.

Можно по такому же принципу придумать вопросы и о купании в пруду, и о прогулках на пустырь и других опасностях, подстерегающих ребенка в мегаполисе. Ответы ребенка подскажут, о чем следует еще раз поговорить с ним, чтобы предотвратить беду.

Объясните детям пословицы и поговорки

О беле, добре и зле

Берегись бед, пока их нет.

Беда — глупости сосед.

Беда не по лесу, а по людям ходит.

Беда что вода — нечаянно во двор придет.

Когда придет напасть, можно пропасть.

Кто всегда бережется, тот никогда не обожжется.

И сила уму уступаст.

Когда держишь путь, осторожен будь.

В поле ни отца, ни матери — заступиться некому.

Вперед смотри, да и в бок поглядывай.

Все добро, да не все хорошо.

Все добро, да не всякому на пользу.

Вывезет авоська, да не знать куда.

Всякое лихо споро: не минет скоро.

Глядеть гляди, да кругом обходи.

Голосиста пташка, да черна рубашка.

Грозен враг за горами, а грозней за плечами.

Дурной человек не любит никого, кроме себя самого.

И добро худом бывает.

На первый посул не сдавайся.

С добрыми дружись, а лукавых берегись.

Береженого и Бог бережет.

О пользе ученья

Без ума человеку сума.

Кто не слушает советов, тому нечем помочь.

Корень ученья горек, да плод сладок.

Всяк совет к разуму хорош.

Голова всему начало.





ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ С ДЕТЬМИ НА УЛИЦЕ

По данным Министерства внутренних дел, ежегодно исчезает 700 детей. Чтобы избежать беды, необходимо дать детям знания о поведении на улице, развивать у них осторожность и осмотрительность в общении с незнакомыми людьми.

Проиграйте с детьми дома следующие ситуации

1. *Незнакомый человек представляется ребенку знакомым его родителей.*

Н е з н а к о м ы й . Мама передала для тебя красивую игрушку: куклу (машину, самолет), пойдем, я тебе ее отдам.

Твоя мама (папа) зовет тебя на площадку.

Подведите детей к выводу, что с незнакомыми людьми нельзя вступать в разговор.

Варианты ответов ребенка:

- Я вас не знаю.
- Мне уже купили красивую игрушку.
- Мы уже погуляли с мамой на игровой площадке.

2. *Незнакомый человек предлагает покататься на машине.*

Объясните ребенку, что садиться к незнакомым людям в машину категорически нельзя, так как его могут увезти от родителей, причинить боль, он может погибнуть и т. д. В подобной ситуации нужно молча пройти мимо или ответить: «Мне нельзя разговаривать с чужими», «Мне некогда».

3. *Незнакомый предлагает конфеты, сок или лимонад, фрукты.*

Расскажите детям о том, что в пище могут быть ядовитые вещества, снотворное, которые могут привести к смерти либо вызвать отравление. Ребенка в бессознательном состоянии легче похитить.

Научите малыша отказываться от соблазнов: «У меня дома есть конфеты», «Мне запрещено брать у незнакомых угощения и подарки».

Чтобы избежать опасных ситуаций, не отпускайте ребенка гулять без присмотра взрослых!

Родителям обязательно нужно проверить, знает ли ребенок свой адрес, имена и фамилию родителей. Снабдите своего малыша свистком и научите, как им пользоваться в случае опасности. Но обязательно познакомьте его с историей про мальчика и волков. Напомните, что свистеть без повода нет необходимости.

Чтение литературных произведений и обсуждение их с детьми

Тема «Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми».

Сказки: «Колобок», «Кот, лиса и петух», «Волк и семеро козлят», Ш. Перро «Золушка», Г.-Х. Андерсен «Снежная королева», А. Толстой «Золотой ключик».

Басня И. Крылов «Ворона и лисица».

Прочитав ребенку литературные произведения, предложите ему ответить на следующие вопросы и выполнить задания (на примере сказки «Кот, лиса и петух»).

1. Вспомни сказку «Кот, лиса и петух».
2. Какое правило нарушил Петушок и это привело к беде?
3. Как бы ты поступил в такой ситуации?
4. Придумай новый вариант сказки, где Петушок не открыл Лисе окно.
5. Вспомни сказки, герои которых попадают в трудную ситуацию. Почему это случилось?
6. Можно ли было избежать этой беды?
7. Что бы ты сделал на месте героя, чтобы не попасть в беду?

Сочиняем совместно с детьми сказку

Цель. Снять эмоциональное напряжение у ребенка после стрессовой ситуации.

Предварительная работа. Наблюдение за ребенком, беседа.

Рекомендации к проведению игры со сказкой

- Если с вашим ребенком случилась неприятность, он чем-то напуган и вы знаете причину его страха, несколько дней подряд играйте с ним в то, что его так потрясло.

- Если малыша кто-то напугал (незнакомец пытался затащить в машину, набросилась собака, провалился под лед на пруду, потерялся), проиграйте, как ребенок побеждает эту ситуацию.

- Сочините сказку или нарисуйте рисунок так, чтобы данное событие превратилось в добрую глупую смешную ситуацию. Такое проигрывание поможет ребенку выразить свои чувства и избавиться от кошмаров.



ЗАНИМАЕМСЯ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Почитайте детям соответствующую литературу и поиграйте с ними в игры, которые помогут им научиться правильно вести себя в сложных ситуациях.

Игровая ситуация «Осторожно! Бездомные животные»

Цели

1. Закрепить знания детей о породах собак и кошек.
2. Уточнить знания об опасных ситуациях, которые могут произойти при контакте с незнакомым животным (заболевание лишаем, бешенством), и их последствиях.

Материал. Наборы карточек с изображениями разных пород кошек и собак; иллюстрации, где животное приносит пользу (охота, спасение людей, собака-поводырь, кошка ловит мышей); карточки «Больное и агрессивное животные».

Ход игры

Взрослый предлагает ребенку выложить карточки кошек, затем собак. Спрашивает об их породе. Предлагает рассказать о пользе, которую приносят животные, и найти аналогичную карточку; рассказать об опасностях при контакте с незнакомым животным.

Лабиринты

Цели

1. Развивать зрительное внимание.
2. Закреплять у детей знания об опасных ситуациях.

Материал. Панно, на котором изображены опасные ситуации и дороги, ведущие в разные учреждения (библиотека, милиция, дом, магазин, больница).

Ход игры

Детям предлагается найти безопасную дорогу.

Игра «Лото осторожностей»

Цель. Закрепить у детей знания о проблемных ситуациях на улице.

Материал. Панно, расчерченное на 9 клеток; набор карточек: сказочные и реальные герои. Реальные: дети на пруду, ребенок стоит под крышей дома, с которой свисает большая сосулька; садится в машину, падает в открытый люк, гладит собаку, кошку; берет сладости. Сказочные: Красная Шапочка разговаривает с волком, Колобок сидит на носу у лисы, козлята открывают дверь волку, петушок выглядывает в окошко. Кай садится в карету Снежной королевы. Дополнительные карточки с неопасными ситуациями.

Ход игры

I вариант: взрослый предлагает ребенку выбрать и сложить на панно карточки, изображающие опасную ситуацию, и объяснить свой выбор.

II вариант: ребенок отбирает карточки с неопасными ситуациями.

III вариант: придумывание сказки об изображенных на карточках событиях.



Живые опасности

С наступлением лета в местах отдыха горожан (на дачах, в парках и лесах) появляется масса опасных представителей фауны: клещи, змеи, осы, пчелы и т. д. Они могут испортить отдых, лишив самого важного — здоровья.

Клещи

Если вы не успели весной привиться от клещевого энцефалита, нужно быть особенно осторожными. С самого начала весны на дачах, в городских парках, в лесах притаились крошечные, но очень опасные насекомые. Они и являются причиной такого заболевания, как клещевой энцефалит.

Меры безопасности

1. Надевайте в лес закрытую одежду.
2. Применяйте отпугивающие клещей препараты. Они называются репеллентами и выпускаются в форме мазей.
3. По возвращении из леса обязательно осмотрите свои одежду и тело. Попав на человека, клещ, как правило, не впирается в кожу сразу, а еще долго ищет место, куда присосаться, и есть шанс вовремя его обнаружить.

Что делать после укуса

Немедленно ехать к врачу! Он профессионально удалит клеща, а также введет противоэнцефалитные препараты — йодоантипирин и иммуноглобулин.

Змеи

В наших лесах достаточно много змей. Самая опасная змея в Ленобласти — гадюка обыкновенная. Как только температура воздуха на улице повышается, у нее начинается брачный сезон. Проходит это традиционно в конце мая — начале июня, из-за чего риск встречи человека со змеей значительно возрастает.

Гадюка — существо не агрессивное, сама никогда нападать не станет. Укусит она лишь в том случае, если на нее наступили или схватили ее. То, что яд гадюки смертельно опасен, — распространенное заблуждение. Однако с учетом того, что примерно $\frac{1}{3}$ населения России — аллергики, предсказать последствия попадания яда в конкретный организм довольно сложно. Он может стать причиной анафилактического шока и вызвать смерть.

Меры безопасности

1. Помните о змеях и смотрите под ноги на даче и особенно в лесу.
2. Не суйте руки под камни, коряги и в норки.
3. Если увидели змею, тихонько покиньте место ее обитания.

Что делать в случае укуса

1. Вызовите «скорую помощь» — в больнице пострадавшему введут противозмеяную и противостолбнячную сыворотки.

2. До приезда врача придайте пострадавшей конечности срединное положение, а лучше подвяжите ее. Но ни в коем случае не накладывайте жгут!

3. Обработайте место укуса антисептиком — спиртом или раствором перекиси водорода.

4. Пейте больше жидкости.

5. Попробуйте высосать яд из места укуса. Предварительно убедитесь, что у вас во рту нет ранок или больного зуба.



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ С РЕБЕНКОМ

Лето — пора новых впечатлений. Чтобы отдых был приятным, будьте бдительны и осторожны, помните об опасностях, подстерегающих детей во время отдыха.

Опасности, связанные с жизнью на даче или в деревне

- Встреча с новыми людьми (взрослыми и детьми).
- Стадо коров, стая бездомных собак.
- Колодец, инструменты.
- Зброшенные доски с гвоздями.

Ребенку нельзя:

- разговаривать с незнакомыми людьми в отсутствие взрослых;
- уходить с незнакомыми детьми далеко от дома;
- подходить близко к стаду коров и к незнакомым животным;
- открывать дверцу печи и трогать печную заслонку;
- заглядывать в колодец;
- трогать инструменты;
- купаться в отсутствие взрослых.

Опасности, связанные с купанием в водоемах

Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка головной убор. Располагайтесь в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно — резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать собой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу.

Опасности, связанные с катанием на роликах и велосипеде

- Крутой склон дороги.
- Неровности на дороге.
- Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребенок еще плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.

Правила поведения в лесу

• Перед походом в лес необходимо надеть плотно закрывающую все части тела одежду и обработать ее аэрозолем против клещей.

• Ходить по лесу следует только вместе с родными, не отвлекаясь по сторонам.

• Обязательно нужно внимательно смотреть под ноги.

Лесные тропинки таят в себе много неприятных неожиданностей: коряги, камни, змеи.

• Собирая ягоды, кусты лучше отодвигать палкой — там может притаиться змея.

• Прежде чем съесть какую-либо ягоду, нужно убедиться, что она не опасна для здоровья.



Вопросы ребенку

- О чем предупреждала мама сыночка?
- Почему с ним произошла неприятная история?
- Кто пришел к нему на помощь?
- Что могло произойти с цыпленком, если бы он не нашел обратной дороги домой?

Уточните с детьми следующие правила

- На улице, в многолюдной толпе обязательно держись за руку взрослого.
- Потерялся — успокойся; оглядись по сторонам: навряд ли родители тебя уже ищут.
- Вспомни, по какой дороге ты шел, это поможет тебе самостоятельно вернуться обратно.
- Обратись за помощью к милиционеру, женщине, гуляющей с ребенком; продавцу и человеку в униформе (продавцу, контролеру и т. п.). Назови им свой адрес, фамилию, имя и отчество родителей, домашний адрес и телефон.



Ядовитые растения

Причиной отравления часто является то, что ядовитые растения часто схожи по внешнему виду с не ядовитыми. И это является причиной частых отравлений детей. Невкусные, горькие, обладающие неприятным запахом растения дети не трогают. Но есть такие, которые по внешнему виду и вкусу напоминают петрушку, укроп. Очень аппетитно выглядят различные ягоды, например ягоды белладонны похожи на вишню, семена белены — на семена мака.

Существуют растения, у которых ядовиты все части: листья, цветы, стебель, корень. К ним относится вороний глаз. У некоторых растений ядовита только подземная часть, у других наоборот — подземная часть вовсе не содержит яда или содержит его в ничтожных долях, а части, находящиеся на свету, ядовиты (растения семейства пасленовых). Есть растения, у которых ядовиты только цветы.

Самым опасным растением считается **вех ядовитый** (1) из семейства зонтичных. Вех ядовитый еще называют цикутой, волчьим молоком.

Цикута издает характерный для сельдерея или петрушки запах. Встречается это растение во всех районах на сырых местах, по берегам рек, озер, болот, в оврагах. Вех можно узнать по вздутому корневищу, разделенному поперечными перегородками на карманы. Листья черешковые, двух-, трехперистые. Цветы — белые. В народной медицине вех ядовитый используется для приготовления настоек для лечения различных кожных заболеваний.

Белена (2) — очень ядовитое растение, имеет неприятный запах. В народе белену называют дурь-травой, одурью. Имеет листья зеленого цвета, гладкие, с заостренными зубцами на концах. Белена черная имеет цветы голубого и фиолетового цветов, внутри с красными лепестками. Простая белена — цветы в виде колокольчиков зелено-голубоватого оттенка.

Белладонна /красавка/ (3) принадлежит к семейству пасленовых. Является многолетним травянистым растением. Имеет стебель высотой до 2 м. Листья яйцевидные, с короткими черешками. Поникие цветы расположены на коротких цветоножках в развилках стебля и в пазухах листьев. Венчик колокольчато-трубчатый, буро-фиолетовый или пурпурный с фиолетовыми жилками. Плод — черная блестящая многосемянная ягода.

Наперстянка пурпурная или красная (4) — двухлетнее (иногда многолетнее) растение с высоким (до 1 м) стеблем, покрытым волосками. Листья бархатные, широколанцетные, сверху темно-зеленого цвета. Цветы крупные, пурпурные, колокольчатые, напоминающие наперсток (отсюда и название растения), собранные в длинную кисть. Наперстянка вызывает боли в животе, рвоту, понос, что связано с действием содержащих в ней сапонинов.

Волчье лыко (5) — небольшой кустарник, растет в лесу, цветет сиреневыми цветами, которые располагаются на голый веточке. С августа появляются сочные ярко-красные ягоды величиной с горошину, которые кучками лезят на ветке. Для животных и людей это растение очень опасно. Необходимо хорошо запомнить отличительные особенности. Все части растения содержат ядовитый сок. От соприкосновения к коре растения на руках могут появиться пузыри.



Ядовитые грибы

Ядовитые грибы часто являются причиной тяжелых заболеваний, особенно среди детей.

Сатанинский (черный) гриб по внешнему виду напоминает белый. У него крупная шляпка величиной в 7—8 см. В пасмурную погоду эта шляпка покрыта слизью с неприятным запахом.

Желчный гриб внешне похож на боровик, растет в хвойных лесах, очень горький на вкус.

Ложные лисички, ложные опята. Названия этих грибов уже говорит о том, что они по внешнему виду напоминают настоящие лисички и опята. Но если приглядеться, то можно заметить, что у ложных лисичек есть характерное отличие — красновато-оранжевый цвет и шляпка с ровными краями. Ложный опенок от настоящего легко отличить так же по цвету шляпки. У ложного она зеленая, желтоватая, красноватая посередине; а у настоящего шляпка серовато-коричневая или серовато-желтая. У настоящего опенка на ножке есть кольцо и на шляпке беловатые пластиночки. Кроме того, если попробовать мякоть ложного опенка, то она горькая на вкус. В старину ложные опята использовались в народной медицине.

Наиболее дурную славу среди ядовитых грибов имеет **бледная поганка**. Она похожа на старый шампиньон, иногда на сыроежку. Молодая бледная поганка обернута белой пленкой, а у старой — шляпка беловато-желтоватого цвета, ножка высокая. Это один из самых ядовитых грибов.



Держитесь подальше от гусениц

Кто бы мог подумать, что такое на первый взгляд безобидное существо, как гусеница, может таить в себе серьезную опасность? Существует заблуждение, что опасными могут быть только гусеницы, живущие в разных странах, а не у нас в России (там их действительно гораздо больше). Но, оказывается, и в нашей стране имеется несколько видов гусениц, волоски которых ядовиты.

Характер отравления зависит от того, попадает ли яд на поверхность кожи при соприкосновении с гусеницей или проникает под кожу в кровеносное русло. В первом случае все ограничивается легким раздражением, во втором — может развиться сильное отравление. Ядовитые железы имеют гусеницы бабочек кистехвостов, капустниц, медведиц, шелкопрядов, широко распространенных в России, и встречающейся на Дальнем Востоке лунной бабочки.

Отравление ядовитыми волосками происходит как при соприкосновении с самой гусеницей, так и с ее волосатым покровом, разносимым ветром. Волоски, снабженные зазубринами, внедряются в кожу и вызывают дерматит. Наибольшие страдания доставляют волоски, попавшие в глаза. Еще более тяжелы отравления при их проникновении в пищеварительный тракт вместе с пищей или в дыхательные пути с ветром. Многочисленные волоски, попавшие в кожу, могут вызвать обширный отек. При попадании жгучих волосков в рот возникает стоматит, а при поражении слизистой оболочки глаз — конъюнктивит.

Прежде всего от гусениц страдают лесорубы, садоводы и огородники, часто соприкасающиеся с этими насекомыми. Другую категорию составляют дети, которые обычно давят всех гусениц без разбора, и вероятность попадания среди них ядовитых не так уж мала.

В случае поражения кожи волосками гусениц пострадавшие участки обрабатывают 2%-ным раствором соды. При попадании же ядовитых волосков внутрь необходимо сделать промывание желудка водой и принять активированный уголь, а также выпить стакан молока. Чтобы избежать отравлений, необходимо соблюдать нехитрые меры безопасности: использовать при работе в местах сосредоточения гусениц перчатки, защитные очки и марлевые повязки, а детей предупреждать об опасности этих на первый взгляд невинных насекомых.



Осы и пчелы

Во второй половине лета у ос и пчел начинается брачный сезон, поэтому резко возрастает их агрессивность. Укусы этих насекомых могут быть очень опасными и нередко вызывают сильную аллергию.

При попадании пчелиного яда в организм человека реакция может быть непредсказуемой. Крапивница, сердцебиение, судороги, тошнота и рвота — вот лишь некоторые проявления аллергии на пчелиный яд.

Меры безопасности

1. Не оставляйте на открытом воздухе продукты питания, привлекающие пчел и ос: варенье, фрукты и т. д.

2. Не махайте руками при появлении пчел и ос — без повода они не ужалят.

Что делать после укуса

1. Удалите жало пинцетом, но ни в коем случае не выдавливайте его.

2. Обработайте место укуса раствором перекиси водорода. Можно наложить компресс из смоченного в растворе соды куска марли или ваты.

3. Пейте больше жидкости. Чтобы избежать отека, примите противоаллергический препарат.

